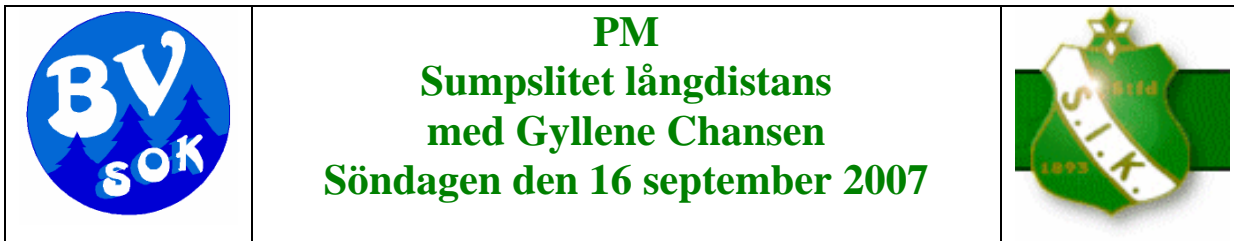




**PM**  
**Sumpslitet långdistans**  
**med Gyllene Chansen**  
**Söndagen den 16 september 2007**



- Samling:** Vägvisning med skärm från väg 261, Ekerövägen, 500 meter väster om Drottningholm, avtagsväg mot Rörby. Det går att nå nära Tävlingscentrum (TC) med kollektivtrafiken, men turererna är glesa (SL-buss 176, 177 Brommaplan-Orangeriet eller buss 323 Brommaplan-Rörby).
- Parkering:** I anslutning till TC. Avgift för personbil 20 kronor och för buss 50 kronor. Sista kilometern är en liten väg där låg fart tillråds. Följ anvisningar från funktionärerna och uppsatta skyltar.
- Amnålan på plats:** Sker vid Direktanmälan och avser de Öppna klasserna. Anmälan mellan klockan 09.00 och 11.00 samt fri start mellan klockan 10.00 och 12.00. Klasser enligt Inbjudan och anslag på TC.
- Anmälningsavgifter:** Ungdom 50 kr/tävling, övriga 80 kr/tävling. Avgifterna faktureras i efterhand för deltagare från SOFT-ansluten klubb. Övriga betalar kontant på plats.
- Tävlingsklasser:** I enlighet med Inbjudan.
- Banlängder:** Banlängder finns angivna i Startlistan.
- Vätska:** Ingen vätska serveras.
- Nummerlappar:** Bäres av deltagarna i D21 och H21 resp D14 och H14. Nummerlapparna finns vid starten.
- Start:** Första ordinarie start är klockan 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Notera att det är många efteranmälda vilket medför mycket tidig start! Avståndet till start för alla klasser, orange/vit snitsel, är 950 meter. Motionsklasser, U-klasser och Öppna klasser har fri starttid mellan klockan 10.00 och 12.00. Starten för dessa klasser sker via startstämpling.
- Sen start:** Max 20 minuter efter lottad starttid.
- Stämplingsystem:** SPORTident (SI), elektronisk stämpling.  
Deltagare utan egen löparbricka måste hyra bricka, kostnad 25 kr, avhämtas vid informationen på TC. Hyrbricka återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr och betalas av den tävlande.
- Kontroller:** Orange-vita skärmar och stämplingsenhet på aluminiumstolpar.
- Karta:** Skala 1:15 000 för HD16 t o m HD21.  
**OBS! Klasser för åldersgruppen 75 år och uppåt har skala 1:5 000. Detta är en förändring i förhållande till vad som angavs i Inbjudan.**  
Skala 1:10 000 för övriga klasser.



Ekvidistansen är 4 meter och kartan är reviderad 2007. Utskrift av BL-Idrottsservice.

**Terräng:** Svagt kuperad småkullig skogsmark med många stigar och god framkomlighet.

**Barnaktiviteter:** Barnpassning och miniknat. I miniknattet sker start mellan klockan 09.30 och 12.00. Det finns två banor, kort och ännu kortare. Kostnad för miniknattet 10 kronor

**Dusch:** Dusch på TC, tempererat vatten.

**Toaletter:** Vid TC.

**Service:** Sedvanlig Sumpspanmarka med rikligt sortiment.

Sportförsäljning genom OL-Specialisten

**Priser:** Traditionella hederspriser utdelas i Ungdomsklasserna (HD16 och yngre), Inskolning, Ö1-Ö3 och U-klasser.

Prisutdelningen sker efterhand som klasserna blir klara och meddelas via speakern.

Klasserna D18-D75 och H18-H85 ingår i Gyllene Chansen och tävlar om en prissumma på 5000 kronor. Dessutom gäller att det är minst 10 startande/dag i aktuell klass.

I Gyllene Chansen får den eller de löpare som vunnit sin klass båda dagarna dela på potten. Speakern meddelar när pristagaren/pristagarna kan föräras prissumman.

**Tävlingsledare:** Jan Falk, 08-761 03 53

**Banläggare:** Henrik Franzon och Esa Myllyvainio

**Speakerteam:** Anna Bogren och Karolina Samuelsson

**Sundbybergs IK önskar alla deltagare hjärtligt välkomna  
och lycka till i skogen**



**HELUKABEL**  
... allt oftare i ledningen