

Sundbybergs IK i samarbete med Compressport
bjuder in till

URSVIK Xtreme Trail 2014

Ursvik XTreme Trail är en tävling för terränglöpare som gillar tuffa tag. Distansen är 15 km. Banan går på en av de mest krävande löpslingorna som finns i Stor-Stockholm.

Start och mål är beläget vid Ursviks Motionsgård.

Tävlingen med start tisdagen den 22 april omfattar 7 lopp, samtliga på tisdagar.

Finallopp sker tisdagen den 9 september och då med gemensam start.

Välkomna!



Tävlingsplats

Ursviks Motionsgård, Ursviksvägen 99A,
174 46 Sundbyberg.

Tävlingsdatum 2014

Kvaltävlingar på tisdagar:

22 april, 6 och 20 maj, 10 och 17 juni
12 och 26 augusti.

Final

Tisdag 9 september kl. 18.00 med
gemensam start.

Anmälan

Kvaltävlingarna

Du anmäler dig direkt på plats vid starten intill Ursviks Motionsgård. Du kan starta när du vill mellan kl. 17.00 – 18.30 och du väljer själv om du vill starta ensam eller springa tillsammans med andra löpare.

Startavgiften är 100:-/lopp som betalas kontant när du anmäler dig.

OBS! För 500:- kan du springa alla lopp inklusive Finalen. Den som inte vill ta med kontanter kan betala på vårt plusgirokonto 462 08 49-2 innan 15 april så förbereder vi en nummerlapp till dig.

Finalloppet 9 september

Har du deltagit i minst 5 av 7 kvallopp är du direktkvalificerad till finalloppet.

Du är också kvalificerad om du har en av de 10 bästa tiderna totalt för herrar respektive damer.

Är du inte direktkvalificerad kan du anmäla dig genom att betala in 200:- till plusgiro 462 08 49-2 senast den 2 september 2014.

Nummerlappar

Du erhåller nummerlapp vid din första start för året. Samma nummerlapp har du även i följande kvallopp. Deltar du i finalloppet hämtar du en ny nummerlapp vid start senast 1 timme före start.

Resultatlistor

Anslås på informationstavlan vid starten dagen efter loppet och finns på klubbens hemsida www.sik.org

Omklädning

I startavgiften ingår dusch och bastu i Ursviks Motionsgård för alla deltagare.

Övriga upplysningar

Får du genom Ursviks Motionsgård.
Tel. 08-706 82 31

E-post: motionsgarden@sik.org

PRISER

Vid varje kvallopp utlottas 5 produkter från **COMPRESSPORT**.
För mer information titta på www.sportcomp.se

Vinster delas ut på plats i samband med nästa lopp eller hämtas i Ursviks Motionsgård.

Löpare med tid under 60 minuter (herrar) respektive 70 minuter (damer) erhåller ett prestationspris (endast ett tillfälle per år).

Vid finalen 9 september utdelas hederspriser till de främsta av herrar och damer, samt utlottas priser bland övriga deltagare.

	Herrar	Damer
Elit	< 60 minuter	< 70 minuter

GLÖM INTE FINALEN TISDAGEN 9 SEPTEMBER!

 **COMPRESSPORT®**
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

www.sportcomp.se

