

Officiellt seedinglopp för:

LIDINGÖ  LOPPET

**Xtreme Running
bästa förberedelsen inför
Lidingöloppet**

Runners Store och Sundbybergs IK
presenterar 2011 års version

XTreme Running

**XTreme Running är en tävling för
Terränglöpare som gillar tuffa tag.
Distansen är 15 km.**

**Banan går på en av de mest krävande
löpslingorna som finns i Stor-Stockholm.
Start och mål är beläget vid
Ursviks Motionsgård.**

**Tävlingen med start tisdagen den 19 april
omfattar 7 lopp som sker på tisdagar
och avslutas onsdagen den 7 september
med gemensam start.
Välkomna!**

Tävlingsdatum 2011

Kvaltävlingar på tisdagar:

19/4, 3/5, 17/5, 31/5, 14/6
9/8, 23/8.

Final

Onsdag 7/9 från 18.00.
Gemensam start.

Anmälan

Kvaltävlingarna

Du anmäler dig direkt på plats vid
starten intill Ursviks Motionsgård,
som ligger vid E18 ca 700 m
från Hallonbergens Centrum.
Du kan starta när du vill mellan
kl. 17.00–18.30 och du väljer
själv om du vill starta ensam eller
springa tillsammans med andra
löpare.
Startavgiften är 50:-/lopp som be-
talas kontant när du anmäler dig.

Finalloppet 7 september

Har du deltagit i 5 av 7 kvallopp är
du direktkvalificerad till finalloppet.
Du är också kvalificerad om du
har en av de 10 bästa tiderna totalt
för herrar respektive damer.

Är du inte direktkvalificerad kan
du anmäla dig genom att betala
150:- till Plusgiro 4620849-2
senast den 31 augusti 2011.

Nummerlappar

Du erhåller nummerlapp vid din
första start för året. Samma num-
merlapp har du även i följande
kvallopp. Deltar du i finalloppet
hämtar du nummerlapp vid start-
området 1 timme före start.

Vätska

Vatten och sportdryck finns vid
5 km och 10 km.

Resultatlistor

Anslås på informationstavlan vid
starten dagen efter loppet och
finns på klubbens hemsida
www.sik.org

Övriga upplysningar

Får du genom Ursviks Motions-
gård. Tel. 08-706 82 31
E-post: motionsgarden@sik.org



PRISER

Vid varje kvallopp utlottas ett antal presentkort, som kan lösas in hos **Runners Store, Vasagatan 16, Stockholm**. Vid de fem första kvalloppen utlottas även fristarter i **Lidingöloppet 2011**.

Löpare med tid under 60 minuter (herrar) och 70 minuter (damer) erhåller ett prestationspris med text **XTreme Elit** (endast ett tillfälle per år). Vid finalen 7 september utdelas hederspriser till de främsta av herrar och damer, samt utlottas presentkort bland övriga deltagare.

	Herrar	Damer
Elit	< 60 minuter	< 70 minuter

**GLÖM INTE XTREMEFINALEN 2011
ONSDAGEN 7 SEPTEMBER!**



Första kärleken

Den glömmes man aldrig. Även om förmålen växlat,
är kärleken lika stark nu som då.

WE LOVE RUNNING
runnersstore.se

Vasagatan 16, 111 20 Stockholm. Tel 08 22 25 50
Kullagatan 52, 252 20 Helsingborg. Tel 042 14 60 50
Östra Boulev. 34, 291 31 Kristianstad. Tel 044 10 28 75

