

Officiellt seedingslopp för:

LIDINGÖ LOPPET

Xtreme Running
bästa förberedelsen inför
Lidingöloppet

Runners Store och Sundbybergs IK
presenterar 2010 års version

XTreme Running

XTreme Running är en tävling för
Terränglöpare som gillar tuffa tag.
Distansen är 15 km.

Banan går på en av de mest krävande
löpslingorna som finns i Stor-Stockholm.
Start och mål är beläget vid Ursviks Motionsgård.
Tävlingen med start onsdagen den 21 april
omfattar 7 st lopp och avslutas onsdagen den
8 september med gemensam start.
Välkomna!

**OBS! 2010 sker 4 kvallopp på onsdagar
och 3 på tisdagar. SE DATUM NEDAN.**

Tävlingsdatum 2010

Kvaltävlingarna

onsdag 21/4, tisdag 4/5,
tisdag 18/5, tisdag 1/6,
onsdag 16/6, onsdag 11/8, ons-
dag 25/8.

Final

Onsdagen 8 september.

Anmälan

Kvaltävlingarna

Du anmäler dig direkt på plats vid
starten intill Ursviks Motionsgård,
som ligger vid E18 ca 700 m
från Hallonbergens Centrum.
Du kan starta när du vill mellan
kl. 17.00-18.30 och du väljer
själv om du vill starta ensam eller
springa tillsammans med andra
löpare.
Startavgiften är 50:-/lopp som be-
talas kontant när du anmäler dig.

Finalloppet 8 september

Har du deltagit i 5 av 7 kvallopp är
du direktkvalificerad till finalloppet.
Du är också kvalificerad om du
har en av de 10 bästa tiderna totalt
för herrar respektive damer.

Är du inte direktkvalificerad kan
du anmäla dig genom att betala
150:- till Plusgiro 4620849-2
senast 3 september.

Nummerlappar

Du erhåller nummerlapp vid din
första start för året. Samma num-
merlapp har du även i följande
kvallopp. Deltar du i finalloppet
hämtar du nummerlapp vid start-
området 1 timme före start.

Vätska

Vatten och sportdryck finns vid
5 km och 10 km.

Resultatlistor

Anslås på informationstavlan vid
starten dagen efter loppet och
finns på klubbens hemsida
www.sik.org

Övriga upplysningar

Får du genom Ursviks Motions-
gård. Tel. 08-706 82 31
E-post: motionsgarden@sik.org

Priser

Vid varje kvallopp utlottas ett
antal presentkort, som kan lösas
in hos Runners Store (butik Vasa-
gatan 16 Stockholm). Vid de fem
första kvalloppen utlottas även
fristarter i Lidingöloppet 2010.

Löpare med tid under 60 min
(herrar) och 70 min (damer)
erhåller prestationspris.



RS
RUNNERS STORE