

Resultat: Två Sjöar Runt 2003



RESULTAT: TVÅ SJÖAR RUNT 2003

Flickor 11

1	Mindelöf Vendela	Mälärö SOK	09.44,1
2	Busk Johanna	Enhörna IF	10.02,7
3	Carlissendorf Freja	Sköldinge IF	10.09,8
4	Karlsson Helena	Mälärö SOK	10.15,1
5	Nakunzi Eleonor	Sundbybergs IK	10.30,7
6	Jerlström Linnea	Sköldinge IF	10.54,3
7	Jönsson Lina	Sundbybergs IK	10.56,7
8	Holmér Kajsa	Sundbybergs IK	10.57,1
9	Bråten Iselin	Enhörna IF	10.57,4
10	Widing Katarina	Bromma IF	11.11,3
11	Kruger Amanda	Stockholm	11.11,9
12	Wallström Johanna	Sundbybergs IK	11.12,2
13	Menning Linnea	Bålsta IK	11.16,0
14	Barr Kajsa	Sundbybergs IK	11.25,0
15	Danielsson Elisabeth	Sundbybergs IK	11.25,4
16	Skogström Charlotte	Vallentuna FIK	11.26,1
17	Grönros Lovisa	Hammarby	11.34,5
18	Frisk Tove	Hanvikens SK	11.52,6
19	Blomberg Linnea	IF Triangeln	11.55,8
20	Jonsson-Dahl Elin	Mälärö SOK	12.04,4
21	Munter Sara	Mälärö SOK	12.05,4
22	Allert Anna	Hammarby IF	12.06,7
23	Danielsson Astrid	Sundbybergs IK	12.14,6
24	Bivstedt Emma	Sundbybergs IK	13.06,2
25	Sars Viktoria	Rissne IF	13.25,3
26	Mirbt Daniella	DIF	13.31,2
27	Karlsson Stina	Sundbybergs IK	13.31,5
28	Gustavsson Emilee	Sollentuna	13.37,8
29	Schütts Matilda	Sundbybergs IK	13.41,1
30	From Hanna	Täby GF	13.56,2
31	Ferm Hedda	Sundbybergs IK	14.00,5
32	Nyrenström-Gidehag Lovisa	Solna	14.07,9
33	Elo Lisa	Sundbybergs IK	14.12,4
34	Eidhagen Emelie	Sundbybergs IK	14.18,6
35	Palacios Persson Cecilia	Sundbybergs IK	14.59,0
36	Andersson Madelene	Sundbybergs IK	15.08,3
37	Cechal Julia	Sundbybergs IK	15.52,3
38	Brandfors Lida	Sundbybergs IK	16.15,9
39	Häggström Frida	Sundbybergs IK	16.25,9
40	Eriksson Jessica	Sundbybergs IK	16.56,1
41	Kilsevd Ellen	Sundbybergs IK	19.19,8
42	Hellberg Sandra	Bålsta	19.54,6

Flickor 13

1	Bodinson Klara	Boo IF	09.48,1
2	Eriksson Pernilla	Hällefors LK	09.56,9
3	Forss Alexandra	Sköldinge IF	09.59,7
4	Hallsten Caroline	Heby AIF	10.00,4
5	Kroon Johanna	Kumla SF Friidrott	10.09,0
6	Kättström Tove	Mälärö SOK	10.13,1
7	Sonehag Louise	Gottsunda IF	10.29,8
8	Baekström Fanny	Fredrikshof	10.45,7
9	Hellman Mariah	Sundbybergs IK	10.51,7
10	Eriksson Helena	Gottsunda IF	10.57,6
11	Mustonen Sanna	Enhörna IF	11.11,0
12	Bakhtari Melissa	Sundbybergs IK	11.13,7
13	Sonehag Beatrice	Gottsunda IF	11.17,2
14	Bertholdsson Sofi	Kumla SF Friidrott	11.33,5
15	Wrangbäck Elin	Älvsjö AIK FF	12.12,6
16	Jansson Ella	Älvsjö AIK FF	12.21,4
17	Lindbom Ellinor	Älvsjö AIK FF	12.44,4
18	Lagerström Kim	Sundbyberg	12.47,7
19	Strand Emlie	Sundbybergs IK	12.51,9
20	Sars Amanda	Rissne IF	13.06,6
21	Taube Dzesika	Sundbybergs IK	13.12,2
22	Carlsson Julia	Sundbybergs IK	13.28,3
23	Tillenius Linnea	Sundbybergs IK	13.51,9
24	Jenryd Sofie	Sundbybergs IK	13.55,7
25	Dahlros-Sköld Emma	Sundbybergs IK	14.20,9
26	Brandfors Sandra	Sundbybergs IK	15.55,8

2.400 m

Flickor 15

1	Keiser Hanna	Järna SK	14.18,8
2	Lundberg Sandra	Mälärö SOK	14.21,2
3	Winkler Martina	Söderköping FIK	14.25,0
4	Petersen Sandra	Rosersbergs IK	14.41,8
5	Mattsson Elin	Gottsunda IF	14.42,7
6	Linblom Christina	Hässelby SK	14.56,6
7	Ohlström Tove	Gottsunda IF	14.58,3
8	Schutts Johanna	Sundbybergs IK	16.55,8
9	Olivensjö Emelie	Norra Langö	17.21,4
10	Wachtmeister Hanna	Gustavsberg	17.33,3
11	Ernsson Karolina	Sundbybergs IK	17.33,5
12	Hedin Nathalie	Sundbybergs IK	18.16,7
13	Kananke Jennifer	Sundbybergs IK	18.42,9
14	Wikström Ulrika	Sundbybergs IK	22.41,4

3.500 m

Flickor 17

1	Åhman Mika	Rånäs 4H	23.51,1
2	Fredriksson Elin	Rånäs 4H	24.20,3
3	Ramstedt Kristin	Gottsunda IF	26.39,0

5.700 m

Flickor 19

1	Smeds Linnéa	Spårvägen FK	23.57,4
2	Sjögren Susanna	IF Göta	24.46,0
3	Kingsvik Klara	IF Göta	25.02,3
4	Jansson Astrid	IF Göta	26.35,1

5.700 m

Kvinnor Elit

1	Rahm Anna	Rånäs 4H	19.46,6
2	Asph Chatarina	IFK Mora	19.52,3
3	Wenggren Annica	IFK Mora	19.58,6
4	Ström Linda	Hässelby SK	20.13,2
5	Fransson Anneli	Rånäs 4H	20.26,0
6	Wiker Louise	Hällefors LK	20.31,9
7	Benjaminsson Camilla	Hässelby SK	20.36,0
8	Olofsson Helena	Rånäs 4H	20.41,6
9	Dahlstedt Elin	IFK Lidköping Fri	20.44,5
10	Höög Åsa	Kumla SF Friidrott	20.46,3
11	Janemon Ulrika	Hässelby SK	20.55,2
12	Andersson Camilla	Hässelby SK	21.07,9
13	Stavlin Anna	Kisa SK	21.13,3
14	Engström Elisabeth	IFK Mora	21.15,7
15	Andersson Ingalill	Örebro	21.22,1
16	Damm Susanna	Flemingsbergs SK	21.32,5
17	Melbäck Lena	Spårvägen FK	21.51,6
18	Friström Kajsa	Fredrikshofs Fri	21.55,2
19	Erling Cecilia	Rånäs 4H	21.59,5
20	Olsson Sara	Malung Friidrott	22.14,0
21	Björklund Ann	FK Studenterna	22.18,5
22	Pedersen Jutta	Enhörna IF	22.21,2
23	Bjermkvist Johanna	Huddinge	22.34,3
24	Abraha Letu	Sundbybergs IK	23.04,5
25	Odén Beathrice	Rånäs 4H	23.30,0
26	Enmalm Rose Marie	IF Start	23.53,2
27	Broström Maria	Söderköping FIK	24.53,7
28	Persson Liljana	IF Start	26.29,6

5.700 m

Pojkar 11

1	Gustafsson Gösta
2	Modin Ludvig
3	Blomberg Emil
4	Mållén Nils
5	Jonsson Daniel
6	Petersen Linus
7	Ericsson Niklas
8	Carlsson Fredrik
9	Carlsson Joakim
10	Kihlgren Andreas
11	Lundberg Marcus
12	Johansson Marcus
13	Alin Emil
14	Richter Adam
15	Sollenius Birk
16	Amling Joakim
17	Persson Ivar
18	Wittberg Henrik
19	Dahlin Richard
20	Boman Trotte
21	Famili André
22	Werdin Andreas
23	Sollenius Didrik
24	Lind Ohlsson David
25	Smålänning Niklas
26	Thilander Jesper
27	Ellgren Robin
28	Sjölund Dennis
29	Eriksson Emil
30	Johansson Fabian
31	Nymansson Kim
32	Ahlin-Hamberg Linus
33	Hellberg Nicklas
34	Famili Nicke
35	Dion Paul

2.400 m

Enhörna IF	09.17,8
Mälärö SOK	09.36,0
IF Triangeln	09.58,0
Sundbybergs IK	10.01,4
Tyresö Friidrott	10.07,1
Rosersberg	10.23,1
Lidingö	10.42,0
Sundbybergs IK	10.44,9
Sundbybergs IK	10.49,9
Sundbybergs IK	10.56,2
Sundbybergs IK	11.03,0
Sundbybergs IK	11.04,6
Sundbybergs IK	11.11,6
Sundbybergs IK	11.20,8
Ösmo Friidrott	11.48,7
Sundbybergs IK	11.49,5
Erikslunds KF	12.23,1
Rissne IF	12.38,7
Sundbybergs IK	12.40,3
Norrulls SK	12.41,2
Sundbybergs IK	12.58,9
Sundbybergs IK	13.11,1
Ösmo Friidrott	13.26,4
Hammarby IF	13.29,6
Sundbybergs IK	13.53,3
Bromma	14.24,7
Sundbybergs IK	14.45,6
Stockholm	15.02,8
Sundbybergs IK	15.25,6
Stockholm	15.33,0
Sundbybergs IK	16.32,2
Sundbybergs IK	16.36,3
Bålsta	19.49,6
Sundbybergs IK	19.52,3
Täby	39.09,2

Pojkar 13

1	Hofmann Oliver
2	Wikner Viktor
3	Gustafsson David
4	Molin Per
5	Bernebrant Daniel
6	Menning Jonatan
7	Almqvist Mattias
8	Plöjning Johan
9	Prejner Magnus
10	Boutelje Richard
11	Jonsson Philip
12	Hellberg Alexander
13	Werdin Patrik
14	Jonsson-Dahl Martin
15	Landtholm Richard
16	Lundberg Christoffer
17	Thilander Jonatan
18	Nyrenström-Gidehag Anton
19	Svantesson John
20	Suneson Olof
21	Berg Patrik
22	Bergström Christoper
23	Sjögren Jonte
24	Thorwid Tobias
25	Berglund Joakim
26	Nydahl Mathias
27	Dreifaldt Anton
28	Pihl Jens
29	Hrant Misak
30	da Silva Igor
31	Högberg Manfred

2.400 m

Enhörna IF	08.39,5
Uppsala	08.58,0
Enhörna IF	09.19,5
Sköndal	09.29,0
Mälärhöjdens IK	09.36,9
Bålsta IK	09.52,0
Västerhaninge	09.59,4
Sundbyberg	10.05,9
Mälärö SOK	10.18,2
Brommapojkarna Lag 3	10.19,0
Brommapojkarna Lag 3	10.19,6
Sundbybergs IK	10.44,5
Sundbybergs IK	10.52,0
Mälärö SOK	11.13,0
Brommapojkarna Lag 3	11.15,2
Sundbybergs IK	11.38,6
Bromma	11.43,4
Solna	11.46,2
Brommapojkarna Lag 3	11.47,6
Majornas IK	12.10,8
Viby	12.11,1
Sundbyberg	12.26,9
Brommapojkarna Lag 3	12.30,5
Sundbybergs IK	12.30,8
Sundbybergs IK	12.50,2
Solna	13.25,8
IF Brommapojkarna	13.50,3
IFK Nyland	13.56,2
Brommapojkarna Lag 3	14.31,3
Brommapojkarna Lag3	14.31,6
Brommapojkarna Lag3	14.31,8

Pojkar 15

1	Holmros Jimmy
2	Persson Marcus
3	Sonehag Christian
4	Åström Jesper
5	Tottemyr David
6	Gustafsson Gösta
7	Hemmingsson Adam
8	Boholm-Borgudd Rasmus
9	Gustafsson Johan
10	Ericsson Joakim
11	Holmgren Eddie
12	Vilkansis Kristoffer
13	Smedjegården William
14	Jonsson-Dahl Johan
15	Prejner Mathias
16	Larsson Christopher

3.500 m

Västerås FK	11.48,8
Mälärö SOK	12.44,5
Gottsunda IF	12.50,2
Mälärö SOK	12.51,3
Västerås FK	12.58,9
Enhörna IF	13.06,4
Västerviks OK	13.12,8
Gottsunda IF	13.24,7
Enhörna IF	13.26,4
IFK Lidingö fri	13.39,2
Enhörna IF	13.59,3
Hässelby SK	14.05,9
Mälärö SOK	14.14,0
Mälärö SOK	14.35,3
Mälärö SOK	14.50,1
Stockholm	16.40,4

Pojkar 17

1	Andersson Mikael
2	Eriksson Björn
3	Andersén Erik
4	Karlsson Marcus
5	Thollander Erik
6	Halonen Kimmo
7	Gustafsson Christian
8	Eriksson Ronnie
9	Berglund Max
10	Dani Michael
11	Eskilinen Johan
12	Gårdin Magnus
13	Landqvist Markus
14	Söderman Johan
15	Wahlstedt Karl

5.700 m

Vallentuna FK	19.38,5
Hällefors LK	19.43,5
Sköldinge IF	19.55,0
Sköldinge IF	20.31,8
Söderköpings FIK	20.34,0
Tullinge-Tumba FF	21.21,3
Hällefors LK	21.58,5
Sundbybergs IK	22.07,9
Kungsängen	22.16,2
IFK Lidingö FI	22.28,7
Kumla SF Friidrott	22.45,5
Täby IS	22.55,4
Sundbybergs IK	24.54,8
Järfälla	25.08,9
Järfälla	25.09,2

Pojkar 19

1	Holmberg Anders
2	Ahmed Roba
3	Lindström Kim Johan
4	A-Skantz David
5	Franzén Stefan
6	Nilsson Jonas

5.700 m

Hammarby IF	18.11,1
Uppsala IF	19.47,3
IF Linden	20.43,2
Järla IF	20.55,8
IFK Mora FK	21.13,3
UIF	21.38,7

Män 22

1	Nilsson Linus
2	Jansson Clas
3	Öhman Martin
4	Lomstedt Eric
5	Johnsson Albin
6	Brann Daniel

5.700 m

Enhörna IF	18.15,0
Kvarnsvedens GOIF	18.17,7
Hässelby SK	18.52,2
Spårvägen FK	19.06,5
Hässelby SK	20.26,1
Kumla SF Friidrott	20.44,4

Män Elit

1	Sjöqvist Erik
2	Claesson Kent
3	Svedbrandt Gustav
4	Algers Kristian
5	Regragui Said
6	Granström Mats
7	Pettersson Mathias
8	Rappe Martin
9	Ahlepil Björn
10	Vail Peter
11	Maln Johan
12	Ornstedt Henrik
13	Svanfeldt Fredrik
14	Poszepczynski Marek
15	Blom Rickard
16	Johnsson Niklas
17	Jerpenius Thony
18	Hall Stefan
19	Sohlberg Fredrik
20	Wiberg Andreas

11.200 m

Enhörna IF	33.14,3
Skillingaryds FK	33.39,6
Rånäs 4H	34.15,0
Enhörna IF	34.28,0
Hässelby SK	35.27,5
Eksjö Södra IK	35.28,0
Kumla SF Friidrott	35.56,9
Hammarby IF	36.18,7
Rånäs 4H	36.19,6
Kvarnsvedens FIK	36.22,9
Spårvägen FK	37.11,7
IF Göta	37.17,0
Hässelby SK	37.54,0
HK Cliff Handboll	38.24,8
Enhörna IF	38.33,9
Turebergs FK	38.35,2
Kisa SK	38.42,8
Enhörna IF	38.47,0
FK Studenterna	39.07,6
ASICS Tri Team	39.10,8

21	Eriksson Ulf	Flemingsbergs SK	39.40,8
22	Kujanpää Peter	Hässelby SK	39.42,9
23	Höiom Måns	FK Studenterna	39.44,7
24	Höög Lasse	Kumla SF Friidrott	39.46,1
25	Mattson Jerker	12-IF Karlstad	39.59,3
26	Johansson Stefan	Rånäs 4H	40.15,1
27	Tysk Greger	Leksands OK	40.38,8
28	Nesi Lorenzo	FK Studenterna	40.39,3
29	Ihrmen Michael	Sthlm City Triathlon	40.43,2
30	Högberg David	FK Studenterna	40.54,5
31	Vlooswijk Ard	Dav Kronos (NL)	41.08,0
32	Sundberg Tommy	Hällefors LK	41.22,2
33	Lundell Thony	Turebergs FK	41.28,8
34	Petersson Andreas	Kumla SF Friidrott	41.33,9
35	Kron Mikael	Kumla SF Friidrott	41.42,1
36	Åman Pelle	FK Studenterna	42.00,8
37	Reintz Henrik	Reintz prod.	42.45,8
38	Ekström Per	FK Studenterna	43.56,3
39	Bjurner Martin	FK Studenterna	44.04,5
40	Malmqvist Per-Erik	FK Studenterna	44.19,8
41	Åberg Gabriella	IF Vingarna	44.41,1
42	Malmström Olle	FK Studenterna	44.49,7
43	Lindén Robert	IFK Mora	45.27,3
44	Nilsson Christer	Söderköping FIK	51.59,1

Män 40

11.200			
1	Reiloff Mario	Enskede	39.29,2
2	Nordsten Tommy	Fredrikshofs FIF	40.10,2
3	Westberg Märten	Fredrikshofs FIF	40.21,2
4	Testi Stefano	Boo IF	40.53,8
5	Malmgren Thomas	Flemingsbergs SK	41.22,8
6	Karnefält Anders	FK Studenterna	41.52,6
7	Lundell Arne	Uppsala Löparklubb	42.03,5
8	Lindholm Mats	FK Studenterna	42.12,9
9	Albinsson Håkan	Östhammar Friidrott	42.43,6
10	Lindström Anders	SLK Oxelösund	42.59,0
11	Olsson Mats	Enköping	43.04,8
12	Grönlund Börje	Enhörna IF	43.28,1
13	Linden Magnus	Ystads IF	43.37,0
14	Nilsson Göran	FK Studenterna	44.44,8
15	Suneson Björn	Majornas IK	45.01,9
16	Jakobsson Lars	Flemingsbergs SK	45.03,9
17	Swidén Lasse	Tyresö FK	45.14,0
18	Söderström Björn	Älvsele	45.57,2
19	Andersson Göran	Enhörna IF	46.14,9
20	Holmgren Mats	IFK Lidingö	47.22,5
21	Pihl Kenneth	IFK Nyland	47.27,7
22	Altestad Per	Posten IF	47.31,0
23	Hassan Abbasi Astrazenec	Kista	48.28,6
24	Boman Magnus	Norrulls SK	49.39,5
25	Gillberg Lars	Sundbybergs IK	49.50,8
26	Skillermark Per	Ericsson	49.51,9
27	Gunnarsson Hans	Rådmansö SK	50.11,9
28	Ahnoff Mattias	Sundbyberg	56.25,1
29	Bond Jörgen	Changeagent	57.27,4
30	Urquhart Neil	Bålsta O.A.P	58.58,1
31	Tull Andreas	Järfälla	1.00.07,0

Motionsklasser

Kvinnor Kort Motion

5.700 m			
1	Auvinen Anja	Mälärhöjdens IK	23.07,1
2	Huusko Sari	Fredrikshofs FI	23.21,7
3	Hallberg Johanna	Hässelby SK	23.41,5
4	Grinde Anette	Rånäs 4H	24.26,2
5	Holmsten Anna	IFK Lidingö FI	24.32,3
6	Nilsson Jenni	Hässelby SK	24.52,0
7	Rubinstein Vill	Huddinge	25.09,4
8	Friberg Minna	Åkers IF	25.18,6
9	Hjort Jenny	Stockholm	25.43,4
10	Karneback Ull	Turebergs FK	25.57,2
11	Roller Ann	Sollentuna School	26.03,2
12	Ström Marie	Hässelby SK	26.04,7
13	Barklund Anna	Spring Girls	26.12,0
14	Prtic Ingela	Råsunda IS	26.32,0
15	Elvinsson Katrin	Spring Girls	26.37,3
16	Olsén Johanna	Sundbyberg	26.59,9
17	Kenttä Anne	FK Studenterna	27.04,2
18	Lind Marianne	Spring Girls	27.18,9
19	Sporrong Petra	Spring Girls	27.20,0
20	Edström Desiree W.	Spring Girls	27.26,7
21	Padel Ruström Kristina	Länsförsäkringar	27.42,9
22	Jansson Carola	Spring Girls	28.20,1
23	Rogeman Lene	SIS Miljömärkning AB	28.21,3
24	Widman Sara	Stockholm	28.45,6
25	Jespersson Sara	Nordea	28.54,1
26	Partanen Christina	Bromma	28.59,9
27	Lindholm Karin	Nordea	29.06,1
28	Rogblad Ingrid	Hilleshög IF	29.10,5
29	Cavallius Susanne	Maria Ungdoms IF	29.27,9
30	Höglund Lotta	Maria Ungdoms IF	29.28,2
31	Cerquerio Bailon	Sundbyberg	29.36,0
32	Berglund Eva	Österskär	29.37,1
33	Eriksen Marika	Järfälla	29.50,8
34	Gademan Annika	SEB IF	29.53,4
35	Krook Lena Maria	Solna	29.57,9
36	Stenmark Karin	Järfälla	30.09,5
37	Marlund Carina	Nordea	30.19,8
38	Permatz Pernilla	Bålsta	30.37,7
39	Gustafsson Gunilla	Nordea	30.39,0
40	Abbefalk Susanne	Sundbyberg	30.51,5
41	Edvinsson-Larsson Susann	Solna	30.57,2
42	Ekelund Åsa	Stockholm Vatten IF	31.01,5
43	Eriksson Lisa	Årsta	31.07,9
44	Bergström Helena	Nordea	31.13,4
45	Jacobssn Eva	Spring Girls	31.20,4
46	Thorstensson Mejt	Nordea	31.31,6
47	Kelbel Lena	Folksam Kamraterna	31.39,4
48	Fredriksson Barbro	Nordea	31.45,3
49	Söderström Sofia	Kista	31.45,7
50	Söderström Eva	Spånga	31.54,5
51	Burgaz Karin	Sundborn	31.57,8
52	Olausson Eva	Solna Prim IF	32.03,5
53	Burgaz Anna	Sthlm	32.06,2
54	Helmer Ditte	Stockholm	32.14,3
55	Aspegårdh Eva	Solna	32.14,8
56	Arrestam Monica	Skarpnäcksskolans IF	32.15,3
57	Åberg Pia	Nordea	32.34,7
58	Theorell Susanne	Nordea	32.37,6
59	Skattman Jessica	Haninge	32.43,2
60	Seemann Erica	Saltsjö-boo	32.44,8
61	Svenshagen Helena	IK Jordbänningen	32.57,6
62	Kylberg Margaret	Lidingö	32.59,9
63	Wilmo Johansson Lena	Solna	33.01,2
64	Berg Agneta	Viby	33.16,5
65	Andrée Catharina	Kungsängen	33.28,3
66	Åhnberg Birgitta	Folksamkamraterna	33.42,7
67	Lorentz Lena	Albinas SK	33.46,6
68	Karlsson Kristina	Sollentuna School	33.54,2
69	Wallin Camilla	Kungsängen	33.56,1
70	Malmberg Ulrika	Metrid	34.08,1
71	Normark Bodil	Solna	34.08,6
72	Strandberg Ingela	Solna	34.26,9
73	Hedenström Cathrine	Järfälla	34.40,1
74	Witte Ulrika	SIS Miljömärkning AB	34.43,2

**Vi syns på
Syndbybergs Terrängen
i höst**

75	Röhrens Joy	Stockholm	34.49,1	37	Holappa Eleine	Vällingby	1.02.27,5
76	Emilsson Johanna	Wasakronan	34.51,6	38	Ek Annika	Sockholm	1.03.06,5
77	Hjort Susanne	Sundbyberg	35.11,9	39	Ylsöbäck Anette	Vilsta IK	1.03.47,4
78	Mååg Sara	Järfälla	35.26,8	40	Skyttner Brita	Bromma	1.04.26,8
79	Gustafsson Britt-Marie	Stockholm	35.51,5	41	Gifars Charlotta	Nordea	1.04.30,9
80	Kreüger Monica	SKIF/Örskolan	36.12,5	42	Fagerlund Yvonne	SL OK	1.04.59,2
81	Bergström Margareta	Järfälla	36.33,9	43	Leijon-Lind Sandra	Tungelsta	1.05.01,0
82	Wählin Margareta	Sollentuna	36.36,2	44	Corneliuson Tiziana	Stockholm	1.05.01,4
83	Lindh Ingrid	Solna	36.42,1	45	Hellberg Anette	Bålsta	1.06.58,9
84	Gabrielsson Eva	SKIF/Örskolan	37.02,3	46	Jennerstig Maria	Uppsala	1.07.49,6
85	Larsen Kerstin	Astrazenica IF	37.08,7	47	Gustavsen Susanne	Sundbyberg	1.09.14,1
86	Hellberg Margareta	Hässelby SK	37.26,6	48	Selim Arzi	Stocksund	1.10.11,6
87	Dahlin Eva	Sundbyberg	37.30,5	49	Jansson Christina	Vällingby	1.11.32,0
88	Jigemark Ann-Cathrine	Sundbyberg	37.30,7	50	Frisell Jansson Hannah	Uppsala	1.12.02,1
89	Westberg Maiken	Sollentuna	37.37,6	51	Berg Anna-Stina	Saltsjöbaden	1.16.03,2
90	Sjödén Marie	Nordea	37.46,5	52	Niinvirta Tuula	Åda FF	1.17.56,2
91	Fredriksson Kerstin	Sollentuna School	37.51,0				
92	Johansson Camilla	Stockholm	37.51,7				
93	Lundin Charlotta	Eskilstuna	38.12,9				
94	Eifrém Kristin	Ekab entreprenad	38.27,3				
95	Liljeberg Paula	Maria Ungdoms IF	38.29,0				
96	Vansölin Kerstin	Nordea	38.29,6				
97	Sandeberg Tanya	Galerie Rosenhill	39.12,9				
98	Granebeck Heli	Stocholm	39.38,7				
99	Karlsson-Byström Liza	Nynäs vård	39.45,0				
100	Dahlman Therese	Tessiproducton	39.56,6				
101	Svennberg Anne-Marie	Vasakronan	40.17,9				
102	Keränen Hannele	Tumba	40.35,5				
103	Landwll Emma-Frida	Sundbyberg	41.02,8				
104	Skoglund Solveig	Nordea	41.12,5				
105	Haglöf Anna	Satellite squaredance	42.12,7				
106	Landwall Ingrid	Sundbyberg	42.15,9				
107	Björkman Berit	Sundbyberg	42.28,8				
108	Blommé Kristina	Nordea	42.55,9				
109	Ejderfjäll Marie-Lousie	Glada Gänget	44.24,3				
110	Christiansson Jeanette	Solna	46.24,8				
111	Blänning Anna	Spånga	47.14,6				
112	Hilborn Marja	Nodea Lag i Laget	59.49,9				
113	Avermark Marianne	Nodea Lag i Laget	59.50,3				

Kvinnor Lång Motion

11.200 m

1	Fricke Marianne	Hässelby SK	46.31,2
2	Blomqvist-Håkansson Ewa	Risseligan IF	46.58,1
3	Petersson Cecilia	Hook Norton Harriers	49.15,7
4	Bergqvist Katarina	Uppsala	50.23,3
5	Hegge Karen Hanne	Sör-Fron IL	50.24,7
6	Stenberg Julia	Spring Girls	50.31,0
7	Norrman Laila	Vilsta IK	51.33,8
8	Kvarfordh Sara	IF Göta	51.52,4
9	Kyséla Ninni	Spring Girls	52.00,8
10	Karlquist Ann-Charlotte	Epsilon IK	52.29,2
11	Mätrensson Caroline	Hägersten	52.52,1
12	Smedberg Eva	Spring Girls	52.57,2
13	Berglund Kristin	Sunne Löparklubb	53.06,4
14	Stenbeck Ulrika	Nordea	53.36,0
15	Sundgren Ida	IF Göta	54.05,9
16	Gidlund Rosa	Octapharma	54.38,6
17	Olofsson Silén Ingrid	Nordea	55.05,4
18	Altonen Kati	Spring Girls	55.25,6
19	Öberg Margareta	Vattenfalls IF	55.41,9
20	Jönsson Annika	Bromma	55.56,1
21	Persson Marja	Mälärö SOK	56.25,8
22	Bergkvist Britt	Länsförsäkringar	56.36,0
23	Karlsson Marie	Ebiris Consulting	57.05,4
24	Bylund Elisabeth	Sthlm Vatten IF	57.09,5
25	Varjaskeri Judith	Sundbybergs IK	57.21,9
26	Bernekvist Ann-Lovise	Nordea	57.49,7
27	Pareja Katya	Sundbyberg	57.50,0
28	Blänning Petra	Farsta	59.00,3
29	Ekberg-Falk Mona	Duvbo IK	59.18,6
30	Rönsen Madeleine	Sundbybergs IK	59.20,9
31	Roos Dace	Nordea	59.27,4
32	Johansen Britt	Spring Girls	59.28,0
33	Östlund Ammelie	Team Kickoff	1.00.24,4
34	Frister Susanne	Sundbyberg	1.00.25,4
35	Petersson Marianne	Sundbyberg	1.00.43,6
36	Sismon Monika	Täby LLK	1.01.43,7

Män Kort Motion

5.700 m

1	Gustafsson Björn	Hammarby	19.17,6
2	Utter Lars	Väsbyhem AB	19.28,2
3	Riva Gabriel	Solna	19.30,4
4	Hossein Fazeii	Nyköping BK	19.42,0
5	Lykke Mikkelsen Jens	Hässelby SK	19.47,1
6	Håkansson Magnus	Löplabbet	19.50,9
7	Schenström Mats	Sthlm City Triathlon	20.20,0
8	Jansson Mikael	Södertälje	20.37,2
9	Södersten Johan	IF Skattemyndigheten	20.46,1
10	Reed Julian	IFK Lidingö FI	20.52,3
11	Carlsson Svante	Sigtuna	21.10,7
12	From Niclas	Ericsson	21.22,5
13	Nolvik Jonas	Dalregementets IF	21.28,7
14	Karlsson Mikael	Mälärö SOK	21.47,0
15	Gasser Kenny	Sollentuna School	21.47,3
16	Ernstström Bernt	S.G. Laget	21.50,5
17	Lundberg Patrik	Sundbybergs IK	22.02,1
18	Pakkanen Tomas	???	22.35,5
19	Näsvik David	Resco	22.40,0
20	Gidehag Robert	HUI	22.52,2
21	Gustafsson Staffan	Gnesta	22.52,4
22	Eskelinen Lasse	Kumla SF friidrott	22.57,7
23	Moberg Anders	SIS Miljömärkning AB	23.01,6
24	Larsson Martin	Flemingsbergs SK	23.13,2
25	Öberg Dan	FOI Surebet	23.18,8
26	Drage Jocke	S.G. Laget	23.25,7
27	Stephansson Paul	S.G. Laget	23.27,7
28	Linström Johan	Bygg Ettans IF	23.32,5
29	Karlsson Mattias	FOI Surebet	23.34,8
30	Nilsson Hans	S.G. Laget	23.37,7
31	Nilsson Ulf	SEB IF	23.59,7
32	Blomdin Zebin	Enhörna	24.04,8
33	Crona Lennart	FOI Surebet	24.08,0
34	Norden Björn	Sundbybergs IK	24.11,9
35	Rydén Dan	Hagalund	24.14,2
36	Bergström Fredrik	Huddinge	24.16,5
37	Penna Pertti	Vitec	24.18,3
38	Sörqvist Ingemar	Svenska kyrkans IF	24.20,9
39	Sköld Johan	OK Roslagen	24.24,3
40	Svärd Joakim	Nordea	24.24,9
41	Lekström Arne	Vallentuna FK	24.25,7
42	Sanberg Curt	Väsbyhem AB	24.26,9
43	Landstedt Stefan	Väsbyhem AB	24.29,6
44	Gränsagen Ola	FRA MIK	24.30,1
45	Enmalm Johan	Kumla SF	24.40,4
46	Åhman Lars	Rånäs 4H	24.42,0
47	Wahlsten Ulf	Bygg Ettans IF	24.43,9
48	Sölberg Rune	IBM-Club	24.44,2
49	Moisio Tero	Södertälje	24.46,1
50	Tidblad Kenneth	Sundbyberg	24.47,0
51	Björklund Jörgen	SSIF	24.51,1
52	Heemskerk Leonardus	Solna	24.52,3
53	Wallentin Tommas	Vallentuna FK	25.04,4
54	Malmgren Johan	FRA MIK	25.06,8
55	Jansson Ingemar	Mälärhöjden	25.08,6
56	Paulsen Jacob	SIS Miljömärkning AB	25.09,1
57	Mellbye Tor	Stockholm	25.14,0
58	Setervang-Hård Björn	Sundbyberg	25.16,8

59	Fredriksson Lars	Rånäs 4H	25.18,8	137	Ardelius Martin	Solna	30.07,1
60	Härd Heino	Sundbyberg	25.26,1	138	Gram Harald	SEB IF	30.08,5
61	Johansson Arne	Järfälla	25.28,3	139	Åström Per	SEB IF	30.15,5
62	Förberg Jan	Hässelby Fri	25.31,2	140	Ström Anders	Sommens AIF	30.17,0
63	Mattsson Johan	FOI Surebet	25.31,8	141	Larsson Jörgen	Saltsjö Duvnäs	30.18,0
64	Kullborg Tomas	Bygg Ettans IF	25.34,4	142	Magnusson Mikael	IFK Tumba	30.21,3
65	Ramstedt Wolfgang	Bygg Ettans IF	25.35,8	143	Bergström Göran	FOI Surebet	30.21,7
66	Ahlgren Niklas	FRA MIK	25.49,8	144	Bergqvist Melker	Lorenzen & Wettre	30.23,7
67	Helmer Jan	Helmers EL	25.54,7	145	Hellstenius Leif	Westermalm's IF	30.28,5
68	Vestlund Bernt	Tyresö FK	26.02,6	146	Jakobsson Anders	SIS Miljömärkning AB	30.35,9
69	Dernbrant Hans-Åke	Östersund	26.04,0	147	Björkman Per-Olof	Nordea	30.53,1
70	Eriksson Raymand	Skulstad Bageri	26.16,1	148	Mattisson Håkan	Ericsson Lag1	31.02,3
71	Widlund Peter	STFI	26.19,3	149	Lundqvist Roland	Sundbybergs IK	31.03,8
72	Wall Karl Johan	SIS Miljömärkning AB	26.20,5	150	Part Kalev	Din Bil Sthlm norr	31.07,4
73	Forss Anders	Sköldinge IF	26.22,2	151	Rehn Jan	Solna	31.08,5
74	Widen Mats	Solna	26.23,3	152	Rehn Sören	Uppsala	31.10,9
75	Mononon Raimo	Tullinge-Tumba FF	26.29,3	153	Johnsson Bo	FRA MIK	31.11,7
76	Fuentes Vicente	Räddningsverket IF	26.39,5	154	Akselsson Sverker	Nordea	31.14,1
77	Tervonen Keijo	Vile bygg AB	26.45,8	155	Bloom William	Nordea	31.14,7
78	Broheim Björn	Nordea	26.46,2	156	Eriksson Göran	Sundbyberg	31.19,7
79	Breimo Lennart	Täby	26.48,8	157	Sahlen Stefan	Sony Sverige	31.21,6
80	Ljungqvist Staffan	SEB IF	26.51,8	158	Högström Sören	Sony Sverige	31.22,6
81	Matsson Hans-Göran	Bromma	26.59,3	159	Spring Sam	Hästkrafterna	31.23,3
82	Whitehead Rob	Sollentuna School	26.59,6	160	Holm Rolf	Sundbybergs IK	31.25,1
83	Jängnemyr Steen	Ericsson Lag 1	27.10,9	161	Kannusaari Mikko	Mkinorden AB	31.28,3
84	Gardholm Henrik	Riksbankens IF	27.13,4	162	Zetterlind Kenneth	Försvaret B&B Ursvik	31.29,3
85	Svensson Anders	Samhall informations	27.14,2	163	Nordberg Niclas	Farsta	31.30,1
86	Persson Ulf	Stockholmsbörsen	27.23,2	164	Hagethorn Jan-Olof	FOI Surebet	31.30,7
87	Eriksson Sven-Ove	Försvaret B&B Ursvik	27.24,2	165	Sköld Mikael	L&W	31.32,7
88	Larsson Jan	Jannes Fastigheter	27.24,5	166	Pettersson Birger	Team Knutspurten	31.36,6
89	Wettergren Claes	Solna	27.27,2	167	Andersson Mikael	Sätra Rengers	31.38,6
90	Englund Svante	SPIKK	27.29,3	168	Komstadius S-O	Norsborg	31.39,9
91	Brolin Thomas	Nordea	27.30,1	169	Larsson Kent	Åkersberga	31.41,5
92	Drougge Mikaela	Södertälje	27.32,6	170	Johansson Jan	Johnnie Walker Club	31.51,8
93	Marlevi Aleksander	???	27.36,1	171	Söderström Rolf	Vallentuna	32.04,1
94	Edström Stefan	Hässelby	27.38,3	172	Halvdanson Åke	Stockholm	32.04,9
95	Torge Christer	SR	27.41,2	173	Olausson Gunnar	Tullinge	32.08,5
96	Larsson Stefan	Stockholm	27.43,4	174	Lennart Nilsson	Sollentuna	32.12,7
97	Hamrin Hans	Ericsson Lag 1	27.44,0	175	Hedström Kenneth	Bygg Ettans IF	32.13,6
98	Säll Hans	S.G. Laget	27.46,5	176	Sjöström Ulf-Åke	Sundbybergspojkar	32.15,9
99	Kettisen Jan	Securitas	27.50,2	177	Karlsson Bo	Uppsala	32.23,2
100	Olsson Mats	Huddinge sjh IF	27.52,0	178	Eriksson Ronny	Bagarmossen	32.32,9
101	Nissling H	Bromma	27.53,0	179	Lundberg Stefan	Sannadals SK	32.35,1
102	Mojsioka Sami	Tyresö	27.55,7	180	Wassberg Anders	Sätra Rangers	32.36,6
103	Roxenby Stefan	Farsta	28.05,4	181	Skattman Ove	3GIS	32.43,7
104	Forster Måns	Sthlm	28.15,5	182	Olivensjö Peter	Norra Langö	32.53,3
105	Enström Niclas	Nordea	28.17,7	183	Larsson David	Saltsjö Duvnäs	32.54,6
106	Leinonen Veikko	Eino	28.18,1	184	Ravadost Vahid	Botkyrka	33.02,2
107	Lundberg Mats	Eneby S	28.23,6	185	Leek Sören	Leekson Alltjänst	33.04,0
108	Helmer Michael	Åkersberga	28.32,4	186	Andersson Birger	Sundbybergs Gymn.	33.06,0
109	Enqvist Roger	Märsta	28.32,7	187	Kafi Kambiz	Stockholm	33.14,9
110	Ahlvik Sven-Erik	Kungsängen	28.42,1	188	Fors Anders	Sundbyberg	33.15,6
111	Westberg Lars	Sollentuna	28.43,9	189	Sundström Torbjörn	Bergshamra	33.15,9
112	Forsell Lars	Foi Urebet	28.47,7	190	Hagstedt Leif	Upplands Väsby	33.17,9
113	Andersson Hans	Minneberg	28.49,3	191	Novra Piero	Solna	33.19,6
114	Wiilander Hans	Nordea	28.51,6	192	Karlsson Göran	Stockholm	33.20,6
115	Hatzell Håkan	Nordea	28.55,8	193	Frimodig Tord	Telia Sundbyberg	33.29,5
116	Taaler Mikael	IF Skattemyndigheten	28.57,1	194	Jonsson Bo	Dotcom	33.43,0
117	Jansson Anders	Östhammar Friidrott	28.57,9	195	Landin Lennart	Fredrikshofs IF	33.52,0
118	Bladh Bertil	Huddinge	29.00,5	196	Magnusson Christer	Ösmo Friidrott	33.59,0
119	Petersson Roger	Posten	29.06,9	197	Libchitz Anders	Tyresö FK	34.11,6
120	Johansson Jnas	Arlanda-Märsta SK	29.07,4	198	Höglund Lennart	Västerhaninge	34.12,1
121	Westerlin Viggo	Matteus Pojkarna	29.15,2	199	Rehn Stefan	Vällingby	34.13,0
122	Dohlwitz Per	Isapetronella IF	29.21,7	200	Boyd Allan	Sollentuna School	34.16,5
123	Bergholtz Hans	Busslink	29.24,3	201	Lennbom Hans	Skidligan	34.19,9
124	Sundkvist Frippe	Microservice	29.26,9	202	Brolin Anders	Sundbyberg	34.21,4
125	Dahlström Karl	Väsbyhem AB	29.32,5	203	Roström Bo	Lamo	34.21,8
126	Ygge Carl	SEB IF	29.38,6	204	Hollander Erik	Nordea	34.27,3
127	Lundin Thomas	Sundbybergs IK	29.41,5	205	Larsson Mikael	Nordea	34.47,3
128	Ritums Maris	SEB IF	29.43,6	206	Engström Boris	SR IF	35.03,1
129	Johansson Hans	Nordanstig FI	29.46,5	207	Nordberg Jan	Farsta	35.07,8
130	Olofsson Niten	FOI Surebet	29.52,2	208	Schultzberg Sven	Bromma	35.09,2
131	Johannesson Kurt	Hässelby SK	29.52,5	209	Hultberg Tommy	Spårvägens SK	35.09,9
132	Manninen Tapio	Järfälla Skidklubb	29.59,8	210	Haglund Åke	Djurgårdens IF-OL	35.39,8
133	Manninen Johannes	Järfälla Skidklubb	30.00,3	211	Gustafsson Lennart	Stockholm	35.51,9
134	Blom Michel	Försvaret B&B Ursvik	30.02,9	212	Wijkström Göran	Nordea	36.09,7
135	Schelin Anders	Nordea	30.04,9	213	Nilssen Roal	SEKO	36.29,4
136	Dunér Leif	Lönemadamen	30.05,9	214	Gevken Freddy	Nordea	36.42,4

215	Dahl Bertil	Hägersten	36.44,2	43	Carlsson Stefan	Solna	46.41,0
216	Karlsson Dick	Spånga	36.47,1	44	Norberg Bengt	Munsö IF	46.42,9
217	Sällström Jan	Sundbyberg	37.05,5	45	Forssmark Henrik	Nordea	46.44,8
218	Berger Håkan	Kåringö TK	37.13,9	46	Rönberg Christian	Sundbyberg	46.50,2
219	Storbacka Patrik	Sundbyberg	37.32,3	47	Almén Pierre	IBM Klubben	46.55,7
220	Hällback Börje	Skärholmen	37.32,7	48	Byström Lars	Sollentuna	47.07,8
221	Boman Håkan	Team Knutsporten	37.41,4	49	Lindblom Stefan	Stockholm	47.15,5
222	Eriksson Olle	Sundbybergs IK	38.19,3	50	Ericsson Mattias	Bro	47.16,9
223	Melander Bengt	Sundbyberg	38.25,7	51	Lundin Michael	Nordea	47.24,3
224	Isaksson Michael	Team Knutsporten	39.17,8	52	Fjägers Krister	IFK Hedemora OK	47.30,4
225	Åkerholm Per	Djurgårdens IF-OL	39.19,0	53	Stjerström Rune	Hässelby SK	47.41,8
226	Wallblom Kjell	Kista	39.24,5	54	Malmqvist Tony	Sundbybergs IK	47.53,3
227	Blommé Caroline	Haninge	40.12,6	55	Wallinder Daniel	Solna	47.56,2
228	Stensjö Kalle	Ville bygg AB	40.48,1	56	Halvarsson Ola	Täby	48.05,7
229	Gidén Ulf	???	40.53,6	57	Ericsson Tommy	Folksamkamraterna	48.19,5
230	Metram Mustafa	Farsta	40.59,3	58	Andersson Tomas	Sköldinge IF	48.35,2
231	Tehrani Reza	Älvsjö	41.01,6	59	Norman Stefan	Tyresö SS Triathlon	48.36,3
232	Hiltunen Reino	Akalla	41.06,2	60	Lundström Magnus	Coop IF	48.45,8
233	Arleholt Börje	Bandhagen	42.13,0	61	Bjurström Patrick	SRRC	48.49,1
234	Johansson Angelica	Haninge	42.55,3	62	Karlsson P O	Mälare SOK	48.50,0
235	Eckfeldt Tommy	Leekson alltjänst	43.39,8	63	Kahn Ingvar	Ericsson IK	48.53,9
236	Sjöberg Lars	Nordea	44.23,4	64	Alexandersson Johan	Stockholmstullens IF	48.54,9
237	Thelin Arne	Rättvisas förening	45.24,1	65	Kvist Magnus	S.G. Laget	48.57,7
238	Larsson Nils	IF Linden	46.24,8	66	Duarte Digno	Ico Esplanad	49.00,0
239	Olsson Leif	Sthlm Posten IK	47.52,5	67	Ingmanson Joel	Fredrikshofs IF	49.03,4
240	Larsson Olov	Vuxenskolan Uppsala	51.13,1	68	Hedlund Bernt	Friskis & Svettis	49.13,4
241	Ranzen Håkan	Bromma	55.27,7	69	Jönsson Ove	CK Tvåhjulingen	49.17,1
242	Bäckman M	Bromma	55.28,0	70	Stahlén Kent	Sundbyberg	49.17,9

Män Lång Motion

11.200 m

1	Mattson Pär	Roslagen Multisport	38.34,6	71	Wester Mikael	Johanneshov	49.24,3
2	Sundberg Fredrik	Stockholm	40.24,5	72	Persson Lars Gunnar	Farsta	49.29,3
3	Söderberg Robert	Söders SOL	41.18,5	73	McDevitt Sean	Hägersten	49.31,6
4	Forsner Eric	Åkersberga	41.37,9	74	Falk Roland	Sundbybergs IK	49.34,5
5	Myrenberg Ludvig	SLDK	42.20,5	75	Lauronen Seppo	Bålsta FF	49.35,7
6	Blomqvist Fredrik	SPIF Trathlon	42.35,5	76	Cederlöf Erik	???	49.50,5
7	Eriksson Per	Stockholm	42.47,5	77	Forsberg Morgan	Team Emba	50.00,7
8	Lenartsson Magnus	Ericsson LME IK	42.49,8	78	Andersson Lars A	Nordea	50.01,4
9	Karlsson Patrik	Team Skavsåret IF	43.20,4	79	Kjellsson Tommy	Team Skavsåret	50.02,4
10	Orsvärn Sten	Sthlm city Triathlon	43.23,2	80	Karlsson Christer	Hägersten	50.03,9
11	Brohlin Tobias	SLK	43.48,4	81	Gustavsson Christer	Bonver SK	50.06,2
12	Kjellander Jerker	Täby IS	43.56,5	82	Odenblad Sten	Fredrikshof	50.10,5
13	Skoogh Mikael	Sunne Löparklubb	44.12,9	83	Malmgren Roberth	Standby AB	50.14,0
14	Olausson Johan	Team Skavsåret	44.17,2	84	Bjarkå Fredrik	Stockholm	50.16,7
15	Tomac Sbastran	OM	44.22,0	85	Carlquist Magnus	Stockholm	50.19,2
16	Rehbinder Otta	Rånäs 4H	44.33,7	86	Johansson Tomas	Peab Fritid	50.22,4
17	Silén Tommy	Nordea	44.43,7	87	Huldt Anders	Ekerö	50.23,9
18	Johansson Thomas	Sunne Löparklubb	44.52,2	88	Bergquist Christer	Ekeby Gård	50.28,0
19	Westblom Olle	Northlight Optronics	44.55,6	89	Claesson Per	Vattholma	50.30,0
20	Magnusson Stefan	Örnbergs KS	44.56,5	90	Pettersson Torbjörn	Älvsjö AIK	50.35,5
21	Båtemyr Anders	Solna	44.59,2	91	Cardelius Erik	Stockholm	50.43,5
22	Eriksson Ulf	Hällefors LK	45.00,6	92	Brockman Peter	Rosersberg	50.49,8
23	Nilsson Marcus	Täby	45.01,1	93	Ohlsson Pär	Sveriges Radio IF	50.51,2
24	Dahlborg Carl	Danderyd	45.08,3	94	Lidström Michael	Älvsjö	50.56,0
25	Schagerström Johan	Skarpnäck	45.09,2	95	Wändell Johan	Stockholm	50.57,3
26	Järplid Peter	Fredrikshofs FIF	45.11,3	96	Heiwe Torbjörn	Sundbyberg	50.57,6
27	Strömholm Jonas	Ericsson	45.24,4	97	Tjernlund Jonas	Stockholm	51.00,5
28	Ärlebrink Clarence	Årle TC	45.30,8	98	Söderström Olle	Nordea	51.08,3
29	Persson Christer	Åda FF	45.36,7	99	Skogh Morgan	Länsförsäkringar	51.09,0
30	Pragsten Stefan	Stockholm	45.45,1	100	Lindgren Per	Sollentuna	51.09,6
31	Karlsson Peter	Phasein ab	45.52,6	101	Kivikoski Jouni	Enköping CK	51.11,0
32	Marklund Tony	Running wild	46.03,8	102	Bergersson Lars	Tean Skavsåret IF	51.18,8
33	Larsson mtias	Team Kickoff	46.05,9	103	Eriksson Thomas	IFK Sollentuna	51.21,6
34	Halldin Staffan	Etiopiska IF	46.08,7	104	Forsberg Bjarne	Solna	51.23,6
35	Westman Nils	Tumba	46.12,3	105	Ericsson Göran	Boo IF	51.24,4
36	Bergman Johan	Tallkrogen	46.13,0	106	Säterborn Joakim	Järfälla	51.26,8
37	Karlsson Magnus	Ericsson Kista SK	46.13,8	107	Jansson Jan-Eric	Lidingö	51.27,8
38	Johansson Bernt	Roslagsbro SK	46.18,5	108	Allnor Mikael	Sthlm	51.31,0
39	Leskelä Kari	Sala	46.19,3	109	Gustafsson Gunnar	Hällefors LK	51.42,4
40	Thuden anders	IFS	46.22,1	110	Gravers Joakim	LK Mjölksyra	51.43,6
41	Persson Stefan	Mälare SOK	46.23,5	111	Mcaucey Leo	Solna	51.44,9
42	Björnén Ola	SL OK	46.24,8	112	Johansson Edward	Bajen Fans	51.45,2
				113	Eliasson Miguel	Sthlm	51.46,0
				114	Larsson Jan-Erik	Järfa IF	51.49,4
				115	Lorichs Jan	Old Saints	51.51,2
				116	Norell Stefan	Stockholm	51.52,9
				117	Håkansson Anders	Nordea	51.57,9
				118	Thorsell Jerker	Hägersten	52.05,2
				119	Duarte Arsenio	Kungsängen	52.06,5
				120	Åkerberg Ture	Boo IF	52.07,3

121	Claesson Linus	Solna	52.18,8	199	Nornvall Fredrik	Friluftsfrämjandet	59.37,4
122	Groth Olle	Munsö IF	52.29,8	200	Burman Kenneth	SLK Oxelösund	59.54,6
123	Karlsson Ingemar	Boo IF	52.36,0	201	Hemmingsson Rolf	ICA-Trossen	59.57,4
124	Eriksson Anders	Sundbyberg	52.54,0	202	Jahrefjord Lars	Sollentuna	1.00.07,3
125	Norberg Jan	Team Skavsåret IF	52.57,9	203	Dimberg Torbjörn	Bromma Bil & Motor	1.00.17,0
126	Hasselbäck Björn	Solna	53.08,2	204	Lundberg Lennart	Tyresö	1.00.18,5
127	Stenholm Thomas	Järfälla	53.19,6	205	Brunzell Bengt	Uppsala	1.00.23,4
128	Wastesson Lars	Hägersten	53.21,2	206	Sirén Thomas	SPIK	1.00.44,4
129	Rossberg Peter	Solna	53.24,3	207	Sinkkonen Jari	Åda FF	1.00.49,9
130	Nr 1792		53.25,4	208	Nording Magnus	Bagarmossen	1.00.51,5
131	Widenheim Martin	Ericsson Lag 1	53.26,8	209	Heinonen Jarmo	Skärmarögård IF	1.00.52,5
132	Töyräs Hannu	Innovation design	53.28,4	210	Jansson Anders	Skärmarögård IF	1.00.52,8
133	Marcus Jan	Ålta	53.28,8	211	Alkemark Ragnar	SAS trating	1.00.54,2
134	Jonsson Göran	Sundbyberg	53.31,0	212	Hvitfeldt Per-Owe	IFK Mora	1.01.00,1
135	Karlqvist Thomas	Stubbhult	53.35,0	213	Nordheimer Björn	Duvbo IK	1.01.11,4
136	Jönsson Lars	Roslagsbro IF	53.43,4	214	Eriksson Dan	Sundbyberg	1.01.18,5
137	Jansson Stefan	Lidingö	53.49,9	215	Knudsen Michael	AD-Contact	1.01.20,1
138	Engman Ove	Elvans IF	54.00,6	216	Andersson Krister	Hölö	1.01.41,8
139	Bäckström Inge	Ängby IF	54.10,8	217	Knapp Tomas	Sex Pistols	1.01.50,9
140	Julin Leif	Skavsårets IF	54.20,6	218	Koinberg Edvard	Stockholm	1.01.51,3
141	Kassberg Rikard	Stockholm	54.22,1	219	Svensson Sten	SEB IF	1.01.57,0
142	Engman Tord	Trosa	54.28,0	220	Irvegård Gunnar	Arlanda-Märsta SK	1.02.11,1
143	Nilsson Tobias	Johanneshov	54.33,2	221	Håkansson Per	Rissneligan IF	1.02.17,1
144	Ford Matthew	Enskede	54.39,4	222	Sjögren Anders	Solna	1.02.18,5
145	Friberg Roland	Sollentuna	54.41,8	223	Norby Seth	Ekerö	1.02.21,5
146	Sulonen Pauli	Hasselby SK	54.44,2	224	Wallebom karl	Bromma	1.02.22,0
147	Johansson Magnus	SKIF	54.48,3	225	Ek Esa	Hägersten	1.02.22,5
148	Wahlgren Lennart	Nordea	54.57,5	226	Lindberg Tommy	Vällingby	1.02.25,2
149	Tapper Lars	IF Linden	55.00,7	227	Lindberg Thomas	Ericsson IF	1.02.40,3
150	Nr 1758		55.08,2	228	Brejcha Jörgen	WM-data Nordic	1.03.00,1
151	Kaasalainen Paimo	Bromma Bil & Motor	55.10,2	229	Ericsson Leif	Sorunda IF	1.03.03,4
152	Molin Magnus	Sköndal	55.13,6	230	Dahlman Lars	Ericsson Lag 1	1.03.10,4
153	Dahg Bo	Stockholm	55.23,2	231	Ekengren Robert	Innovation design	1.03.12,6
154	Rotstam Peter	Hasselby	55.26,3	232	Gredenmyr Joakim	Bromma Bil & Motor	1.03.20,6
155	Breytas Ryszard	Nordea	55.28,9	233	Jargelius Christer	Rondo Pilots' Guild	1.03.27,2
156	Haglund Michael	Migrationsverket	55.29,7	234	Ek Rolf	Bromma Bil & Motor	1.03.30,8
157	Lindgren Bengt	Nordea	55.30,9	235	Sjökvist Hans	Järfälla	1.03.33,6
158	Edselius Thomas	IFK Sollentuna	55.38,6	236	Carlén Kent	Bålninge IF	1.03.39,5
159	Eriksson-Janbrink	Jarnbrink Media	55.45,1	237	Gaal Anders	Sundbybergs IK	1.03.43,6
160	Samuelsson Mats	Sundbybergs IK	55.58,0	238	Gustafsson Leif	Nordea	1.03.56,1
161	Fahlen Ronny	Innovation design	56.10,2	239	Henriksson Kjell-Åke	Ericsson Lag 1	1.03.57,2
162	Forsman Bengt	Sollentuna	56.14,8	240	Backlund Mats	Stockholm	1.04.01,4
163	Rapp Per	Tullinge	56.18,3	241	Brander Tomas	Solna	1.04.04,5
164	Claw Stephen	Tullinge	56.24,6	242	Flodin Peter	Solna	1.04.14,6
165	Wallin Urban	Hägersten	56.26,2	243	Sätterberg Anders	Philips	1.04.20,2
166	Littmark Peter	Bromma Bil & Motor	56.31,7	244	Ljunggren Lars	SV IF	1.04.36,5
167	Höglund Tor	Maria Ungdoms IF	56.42,0	245	Öberg Hans	Vattenfalls IF	1.05.03,3
168	Storsaeter Jann	Ordfront	56.55,6	246	Molin Johan	Stockholm	1.05.11,3
169	Rosen Kurt	Folksamkamraterna	56.59,8	247	Eriksson Leif	SLK Oxelösund	1.05.29,9
170	Jugen Benny	Ramnäs	57.09,0	248	Mattson Ove	Tuvans IK	1.05.33,0
171	Larsson Bertil	IK Jordbänningarna	57.11,4	249	Norman Partik	Bromma	1.05.53,2
172	Erik Lönn	Österskär	57.12,0	250	Gustavsson Rolf	Österskärs VVS	1.06.27,4
173	Barkell Mats	Sthlm	57.15,0	251	Nillson Kjellevert	Winner	1.06.32,2
174	Boklund Lennart	Sthlm	57.20,7	252	Nyberg Anders	Stockholm	1.06.49,2
175	Bertilsson Mats	Nordea	57.24,9	253	Bunjevac Conny	Ericsson	1.06.59,2
176	Rosengård Hans	Sundbybergs IK	57.31,4	254	Mannestig Dick	Nordea	1.07.23,8
177	Lundquist Hans	Sköndal	57.48,2	255	Lindqvist Morgan	Sundbybergs IK	1.08.17,5
178	Ärlebrink Kenneth	Motsol	58.00,2	256	Lindgren Bosse	Sollentuna Volley	1.10.30,3
179	Schröder Patrik	Hägersten	58.01,3	257	Eklind Jan	Tullinge TK	1.10.45,5
180	Kullin Björne	Team Emba	58.02,5	258	Hällinen Matti	Kista	1.11.37,9
181	Dahlkvist Matts	Universitetspers IF	58.17,6	259	Norminen Pekka	Sundbybergs IK	1.12.12,8
182	Ek Anders	Stockholm	58.20,9	260	Skogäng Lars	Bålsta IK	1.13.05,5
183	Steinwall Mikael	LP-Magasinet	58.23,3	261	Niinvirta Raimo	Åda FF	1.13.27,4
184	Karlsson Johan	Gnesta	58.49,7	262	Borgvall Sture	SRT IF	1.15.48,1
185	Kjellberg Bo	Handelsbanken	58.51,3	263	Martinsson Tommy	SEB IF	1.18.06,4
186	Påhlsson Roland	Maria Ungdoms IF	58.52,3				
187	Steiner Uno	ICA-Trossen	58.54,4				
188	Hermansson Thomas	Ericsson Lag 1	58.55,8				
189	Nutt John	Djurhamn	58.59,9				
190	Tuulainen Sulevi	Tufassons	59.01,4				
191	Duda Laurent	Uppsala universitet	59.04,2				
192	Löfdahl Per-Åke	Billans Vänner	59.11,0				
193	Resmark Henrik	Nordea Securities	59.13,0				
194	Johansson Anders	Bromma Bil & Motor	59.17,1				
195	Wennerlund Magnus	Bro	59.19,1				
196	Andersson Leif	Sundbyberg	59.27,7				
197	Högberg Martin	Hägersten	59.32,3				
198	Arnér Kjell	Bålsta IK	59.33,3				

Två Sjöar Runt 2004
21 mars

Lagtävlingar

Kvinnor Kort Lag

1	Spring Girls I	1.20.08,2
	Barklund Anna	26.12,0 (13)
	Elvinsson Katrin	26.37,3 (15)
	Lind Marianne	27.18,9 (18)
2	Spring Girls II	1.26.07,1
	Sporrong Petra	27.20,0 (19)
	Edström Desiree W.	27.26,7 (20)
	Jacobsson Eva	31.20,4 (45)
3	Nordea I	1.28.20,0
	Jespersson Sara	28.54,1 (25)
	Lindholm Karin	29.06,1 (27)
	Marlund Carina	30.19,8 (37)
4	Nordea II	1.33.24,0
	Gustafsson Gunilla	30.39,0 (39)
	Bergström Helena	31.13,4 (44)
	Thorstensson Mejt	31.31,6 (46)
5	Nordea III	1.36.57,6
	Fredriksson Barbro	31.45,3 (48)
	Åberg Pia	32.34,7 (57)
	Theorell Susanne	32.37,6 (58)
6	Sollentuna School	1.37.48,4
	Roller Ann	26.03,2 (11)
	Karlsson Kristina	33.54,2 (68)
	Fredriksson Kerstin	37.51,0 (91)
7	Nordea IV	1.57.28,6
	Sjödin Marie	37.46,5 (90)
	Vansölin Kerstin	38.29,6 (96)
	Skoglund Solveig	41.12,5 (104)

Kvinnor Lång Lag

1	Spring Girls	2.35.29,0
	Stenberg Julia	50.31,0 (6)
	Kyséla Ninni	52.00,8 (9)
	Smedberg Eva	52.57,2 (12)
2	Nordea	2.46.31,1
	Stenbeck Ulrika	53.36,0 (14)
	Olofsson Silén Ingrid	55.05,4 (17)
	Bernekvist Ann-Lovise	57.49,7 (26)

Män Kort Lag

1	Väsbyhem AB	1.08.24,7
	Utter Lars	19.28,2 (2)
	Sanberg Curt	24.26,9 (42)
	Landstedt Stefan	24.29,6 (43)
2	S.G. Laget	1.08.43,9
	Ernström Bernt	21.50,5 (16)
	Drage Jocke	23.25,7 (26)
	Stephansson Paul	23.27,7 (27)
3	FOI Surebet	1.11.01,6
	Öberg Dan	23.18,8 (25)
	Karlsson Mattias	23.34,8 (29)
	Crona Lennart	24.08,0 (33)
4	Bygg Ettans IF	1.13.50,8
	Linström Johan	23.32,5 (28)
	Wahlsten Ulf	24.43,9 (47)
	Kullborg Tomas	25.34,4 (64)

5	SIS Miljömärkning AB	1.14.31,2
	Moberg Anders	23.01,6 (23)
	Paulsen Jacob	25.09,1 (56)
	Wall Karl Johan	26.20,5 (72)
6	Nordea I	1.18.41,2
	Svärd Joakim	24.24,9 (40)
	Broheim Björn	26.46,2 (78)
	Brolin Thomas	27.30,1 (91)
7	SEB IF	1.20.30,1
	Nilsson Ulf	23.59,7 (31)
	Ljungqvist Staffan	26.51,8 (80)
	Ygge Carl	29.38,6 (126)
8	FRA MIK	1.22.08,3
	Malmgren Johan	25.06,8 (54)
	Ahlgren Niklas	25.49,8 (66)
	Johnsson Bo	31.11,7 (153)
9	Sollentuna School	1.23.03,4
	Gasser Kenny	21.47,3 (15)
	Whitehead Rob	26.59,6 (82)
	Boyd Allan	34.16,5 (200)
10	FOI Surebet	1.25.45,7
	Mattsson Johan	25.31,8 (63)
	Olofsson Niten	29.52,2 (130)
	Bergström Göran	30.21,7 (143)
11	Nordea II	1.26.05,1
	Enström Niclas	28.17,7 (105)
	Wiilander Hans	28.51,6 (114)
	Hatzell Håkan	28.55,8 (115)
12	Försvaret B&B Ursvik	1.28.56,4
	Eriksson Sven-Ove	27.24,2 (87)
	Blom Michel	30.02,9 (134)
	Zetterlind Kenneth	31.29,3 (162)
13	Nordea III	1.32.12,1
	Schelin Anders	30.04,9 (135)
	Björkman Per-Olof	30.53,1 (147)
	Akselsson Sverker	31.14,1 (154)
14	Nordea IV	1.40.29,3
	Bloom William	31.14,7 (155)
	Hollander Erik	34.27,3 (204)
	Larsson Mikael	34.47,3 (205)
15	Nordea V	1.57.15,5
	Wijkström Göran	36.09,7 (212)
	Gevken Freddy	36.42,4 (214)
	Sjöberg Lars	44.23,4 (236)

Män Lång Lag

1	Nordea I	2.18.52,8
	Silén Tommy	44.43,7 (17)
	Forssmark Henrik	46.44,8 (45)
	Lundin Michael	47.24,3 (51)
2	Nordea II	2.33.07,6
	Andersson Lars A	50.01,4 (78)
	Söderström Olle	51.08,3 (98)
	Håkansson Anders	51.57,9 (117)
3	Nordea III	2.45.57,3
	Wahlgren Lennart	54.57,5 (148)
	Breymas Ryszard	55.28,9 (155)
	Lindgren Bengt	55.30,9 (157)

4 Bromma Bil & Motor	2.50.59,0	7 Bromma Bil & Motor	3.07.08,4
Kaasalainen Paimo	55.10,2 (151)	Dimberg Torbjörn	1.00.17,0 (203)
Littmark Peter	56.31,7 (166)	Gredenmyr Joakim	1.03.20,6 (232)
Johansson Anders	59.17,1 (194)	Ek Rolf	1.03.30,8 (234)
5 Innovation design	2.52.51,2	8 Nordea IV	3.08.44,8
Töyräs Hannu	53.28,4 (132)	Bertilsson Mats	57.24,9 (175)
Fahlen Ronny	56.10,2 (161)	Gustafsson Leif	1.03.56,1 (238)
Ekeningren Robert	1.03.12,6 (231)	Mannestig Dick	1.07.23,8 (254)
6 Ericsson Lag 1	2.55.33,0		
Widenheim Martin	53.26,8 (131)		
Hermansson Thomas	58.55,8 (188)		
Dahlman Lars	1.03.10,4 (230)		

Sundbybergs IK

tackar årets prisdonatorer

Hortus i Farsta	Coop Stationsgatan
Bruno Karlsson	Hemköp
ATA	Bokboden
Håkanssons glas	Värmlandsbageriet
MIXIT	Kaljot plastsvets
Sundbybergs Bokhandel	KLN Cykel o Motor
Impala Zoo	Råsunda ram o konst
Guldfynd	Fotocentralen
Gammalt som nytt	Däckproffsen
Lottens Hårvård	Riksbyggen
Mobilgruppen	Sundbybergs simhall
Kungsängen	Skandiamäklarna
Eriksson Ur	PrisXtra Hallonbergen
Synsam	Skidsport
Boutique Surprise	Bareko Sport
Kåges Herr	ICA Supermarket Sätra
Gits Mode	Arkitektkopia
Madame X	Löplabbet
Statoil	Ellas Blommor
Lindex	Restaurang Winner House
Berglunds Glas	Restaurang Vårsolen
SAKS	Restaurang Rosina
	Café Boulevard

