

Välkommen till höstens stora löparfest för hela familjen!

ANMÄLAN

Anmälan sker i samband med inbetalning av startavgiften på postgiro 22 64 89-3. Ange tydligt på inbetalningskortet namn, adress, klubb/företag/hemort, födelseår och klass.

Barn som anmäler sig till Kotteskubbet skall också fylla i storlek på T-shirten, som sedan hämtas ut vid nummerlappsutdelningen.

Är du medlem i en klubb eller ett företag med många deltagare är det bra om ni skickar in en gemensam anmälan till Sundbybergs IK, Stationsgatan 9, 172 68 Sundbyberg.

Det går också bra att anmäla sig på Ursviks Motionsgård månd-torsd kl. 9-21, fred. kl. 9-14 och lörd-sönd kl. 9-14.

Sista anmälningsdag är 8 september.

Efteranmälan

Anmälan med senare bokföringsdag räknas som efteranmälan. Man kan efteranmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd startavgift (50%) i mån av plats, dock senast 1 timme före resp. start. Följ markeringar vid start- och målområdet till efteranmälan.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappen hämtar du vid start- och målområdet. Utdelningen öppnar kl. 09.00.

OMKLÄDNING

Ursviks Motionsgård

PRISER

Alla som fullföljer får Sundbybergsterrängens egen plakett.

Hederspriser till de främsta i varje tävlingsklass. I motionsklasserna lottas ett antal fina priser ut. Alla som anmäler sig till Kotteskubbet kan hämta ut en T-shirt vid nummerlappsutdelningen tävlingsdagen.

Alla som fullföljer Kotteskubbet får dessutom en plakett.

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Lämnas via SIK:s kansli på tel. 08-28 11 15 dagtid.

Telefon till Ursviks Motionsgård är 08-706 82 31 månd-torsd kl. 9-21, fred-sönd kl. 9-14.

Obs! Det skickas inte ut något separat tävlings-PM innan tävlingen. Spar därför denna inbjudan med alla tävlingsfakta.

Klass	Deltagare	Distans	Starttid	Avgift
M	Män seniorer	10 km	11.25	170:-
K	Kvinnor Seniorer	5 km	13.00	130:-
P19	Pojkar, f. 1987/1988	5 km	13.00	130:-
P17	Pojkar, f. 1989/1990	5 km	13.00	130:-
P15	Pojkar, f. 1991/1992	3 km	10.35	80:-
P13	Pojkar, f. 1993/1994	3 km	10.35	80:-
P11	Pojkar f. 1995	3 km	10.35	80:-
F19	Flickor, f. 1987/1988	5 km	13.00	130:-
F17	Flickor, f. 1989/1990	5 km	13.00	130:-
F15	Flickor, f. 1991/1992	3 km	10.30	80:-
F13	Flickor, f. 1993/1994	3 km	10.30	80:-
F11	Flickor f. 1995	3 km	10.30	80:-

Kotteskubbet*

P10	Pojkar, f. 1996	1,5 km	12.45	60:-
P9	Pojkar, f. 1997	1,5 km	12.30	60:-
P8	Pojkar, f. 1998	1,5 km	11.15	60:-
P7	Pojkar, f. 1999	1,5 km	10.55	60:-
F10	Flickor, f. 1996	1,5 km	12.45	60:-
F9	Flickor, f. 1997	1,5 km	12.30	60:-
F8	Flickor, f. 1998	1,5 km	11.15	60:-
F7	Flickor, f. 1999	1,5 km	10.55	60:-

Motionsklasser

LM	Män/Kvinnor	10 km	11.30	170:-
KM	Män/Kvinnor	5 km	13.05	130:-

FINALLOPPET XTREME RUNNING

Final	Män/Kvinnor	15 km	10.40	170:-
-------	-------------	-------	-------	-------

OBS! Angivna starttider är preliminära.

*Vid anmälan till Kotteskubbet, glöm ej ange storlek på T-shirt.

POSTGIROT SVERIGE		INBETALNING/GIRERING B		Kod 1	
Meddelande till betalningsmottagaren		Till postgiro-konto			
Efternamn	Förnamn	Betalningsmottagare (endast namn)			
Adress	Ev c/o	Avsändare (namn och postadress)			
Postnr	Ort				
Företag/Förening	Födelsedatum				
Tävlingsklasser	Resultatlista				
M P19 P17 P14 P12 P10 P9 P8 P7	10:-				
K F19 F17 F14 F12 F10 F9 F8 F7					
Motionsklasser	Finalloppet XTreme Running				
LM 10 km	Final				
KM 5 km					
Final postgiro-kontonummer (vid girering)				Svenska kronor	
				öre	

